

## INFO – COVID19

### **Aux directions des institutions accueillant des enfants placés Ventilation – Supervision - Espace de paroles**

En ces temps de confinement, un regard extérieur peut être bienvenu pour prendre une « bouffée d'air » ou sortir « la tête du guidon », ventiler des émotions, se retrouver, mettre sur « pause », ouvrir la réflexion sur certaines situations particulièrement difficiles d'enfants ou de parents.

G&BM regroupe plusieurs superviseurs, formés en psychotraumatologie, qui peuvent participer à vos colloques en visioconférence ou mettre sur pied un espace de parole. Ceci peut être ponctuel ou régulier, individuel ou collectif pour :

- Offrir du soutien
- Ventiler les émotions fortes
- Reprendre de la distance par rapport à son travail
- Faciliter une cohésion d'équipe
- Créer du lien entre les collaborateurs sur le terrain et ceux qui sont à domicile
- De débriefer une situation avec un enfant placé (en individuel également)
- De débriefer une situation avec un parent d'un enfant placé (en individuel également)

Le soutien d'équipe peut s'organiser à l'avance ou en « urgence » 24 h à l'avance.

La séance dure de 1h à 1h30.

#### **Les superviseuses :**

Les superviseuses ci-dessous sont toutes formées en psychotraumatologie avec des spécialisations diverses en psychologie d'urgence, psychothérapie corporelle, psychothérapie ; leur profil peut être consulté sur LinkedIn :

Agatha Betkowski: psychologue, psychothérapeute FSP, psy d'urgence,

Catherine Briod de Moncuit : psychologue, psychothérapeute FSP,

Silvia Munoz : psychologue, psy d'urgence, psycho-corporelle,

Carol Gachet : psychologue, psy d'urgence, médiation équine,

Dr. Susanne Silva, psychiatre, thérapie par le clown,

Melody Tenud : psychologue, spécialisée violence conjugale/familiale.

#### **Tarifs :**

CHF : 200.- /h pour travail d'équipe

CHF : 150.-/h pour travail individuel

Cette proposition est valable jusqu'à la levée officielle du confinement.

**A tous, nous souhaitons courage et résistance en ces semaines difficiles.**

Pour les visioconférences d'équipe, les recommandations sont les suivantes :

- Avant la conférence : s'assurer que son natel, sa tablette ou son ordinateur sont chargés ou avoir un chargeur à portée de main ;
- Les règles habituelles de respect et de confidentialité s'appliquent, les noms de famille ne doivent pas être évoqués ;
- Un animateur est désigné avant le début de la conférence ; ce peut être le superviseur ou le responsable d'équipe qui tiennent ce rôle ; Il/Elle distribue la parole ;
- L'environnement doit être le plus calme et protégé possible ;
- Chacun s'installe confortablement, si possible à une table, afin de ne pas risquer de couvrir le micro ;
- Comme pour toute supervision, chacun prépare à l'avance, son verre d'eau, de quoi écrire, etc..
- Le son micro est ouvert uniquement quand la personne s'exprime ;
- Faire un geste devant la caméra quand on prend la parole afin d'être rapidement repéré dans la mosaïque d'images ;
- Même chose pour rajouter quelque chose à ce qui est dit : faire un signe devant la caméra pour indiquer le souhait de prendre la parole ;
- Si on déconnecte quelques minutes, reprendre la conférence au vol, sans interrompre celui qui parle. Faire un signe si on a quelque chose à dire.